



# Mon cahier d'écriture cursive

2<sup>e</sup> édition  
1<sup>re</sup> année du 1<sup>er</sup> cycle



En lien avec  
les superhéros de l'orthographe  
au quotidien

Prénom: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Notes aux utilisateurs de ce document :

Ce cahier d'écriture cursive se veut un outil complémentaire à l'apprentissage de l'écriture cursive. Il est directement en lien avec les mots d'orthographe vus avec le document « les superhéros de l'orthographe au quotidien ».

Afin de développer l'apprentissage et l'autonomie des élèves, il est gradué tout au long de l'année.

Il s'agit d'une nouvelle version qui utilise la police d'écriture « Isabelle » plus adaptée aux réalités québécoises.

*Idee originale de Ruth Bérubé*

*Merci!*

Écrire en cursive : i, u, t



Les pointes

i

u

t

Écrire en cursive : m, n



Les ponts

m

n

Écrire en cursive : e, l, h, b, f, k



Les boucles

e

l

h

b

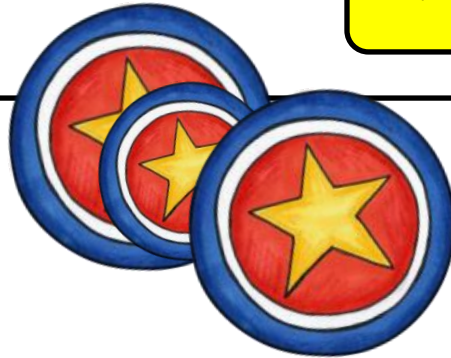
f

k



Écrire en cursive : c, a, o, d, g, q

Les ronds



c

a

o

d

g

q

Écrire en cursive : j, y, p, v, w, s, r, x, z

Les autres  
lettres

BAM!

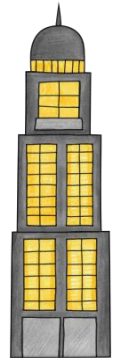
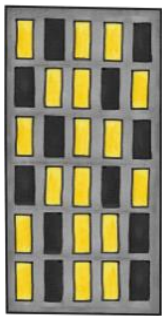
j

y

p

v

w





u

u

u

u

SUPERHEROS



Écrire en cursive : a, e, i, o, u, y, é, è, ê

Liste 1



a

e

i

o

u

y

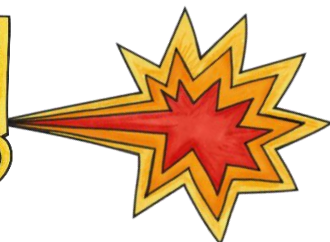
é

è

ê



BAM!





Écrire en cursive : la, le, ma, me, sa, se,  
un ami, une amie



Liste 2

la



le



ma



me



sa



se



Défi de superhéros!



un ami

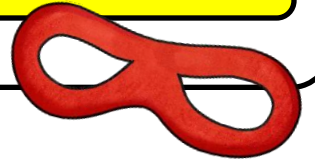


une amie



Écrire en cursive : ta, tu, de, du, à, je, un, une,  
le midi, le papa

Liste 3



ta



tu



de



du



à



je



un



une



le midi



le papa



Écrire en cursive : la robe, la dame, lire, la lune,  
la rue, la vie, le livre, la table

Liste 4



la robe

la dame

lire

la lune

la rue

la vie

le livre

la table



Écrire en cursive : mes, tes, ses, les, des, la mère,

le père, la fête, la tête

Liste 5



mes

tes

ses

les

ses

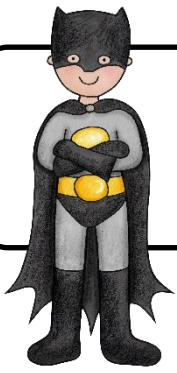
des

la mère

le père

la fête

la tête



Écrire en cursive : on, ton, mon, son,

le bonbon  
le monde, le ballon

Liste 6

on

ton

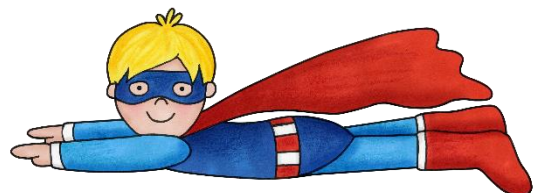
mon

son

le bonbon

le monde

le ballon



Écrire en cursive : ou, le mouton, la poule, vous  
nous, la bouche, la route, la boule

Liste 7



ou

le mouton

la poule

vous

nous

la bouche

la route

la boule



Pense de faire les  entre les mots !

Écrire en cursive : le roi, trois, la joie, la fois, le soir,  
voir, pouvoir, vouloir, devoir, le devoir

Liste 8



le roi

trois

la joie

la fois

le soir

voir

pouvoir

vouloir

devoir

le devoir



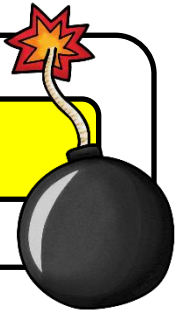


Écrire en cursive : bleu, bleue, le cheveu

les cheveux, le feu, le jeu,  
le jeudi, deux

**BOOM!**

Liste 9



bleu

bleue

le cheveu

les cheveux

le feu

le jeu

le jeudi

deux



Écrire en cursive : le lundi, brun, brune, huit,

Liste 10



la nuit, la pluie



le lundi

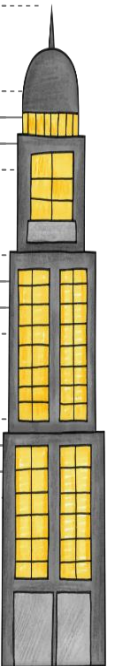
brun

brune

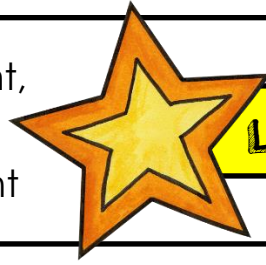
huit

la nuit

la pluie



Écrire en cursive : chanter, dans, la dent,  
la maman, le vent,  
un enfant, une enfant



Liste 11

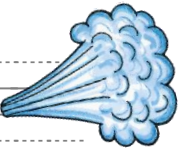
chanter

dans

la dent

la maman

le vent



un enfant

une enfant

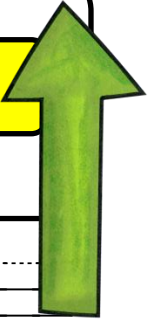
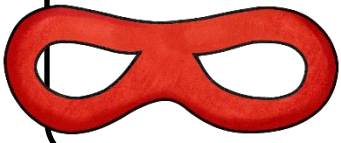


Écrire en cursive : le chemin, le jardin, le sapin,

le matin, le lutin, le train, la main,

le pain, plein, pleine

Liste 12



le chemin

le jardin

le sapin

le matin

le lutin

le train

la main

le pain

plein

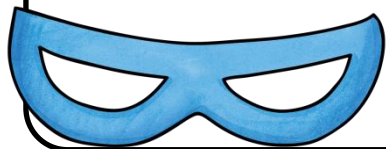
pleine



Écrire en cursive : la journée, la poupée, le bébé,

le vélo, une étoile, la cheminée,  
une année

Liste 13



la journée

la poupée

le bébé

le vélo

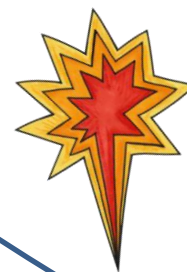
une étoile

la cheminée

une année

Défi de superhéros!

C'est une belle journée!



Écrire en cursive : et, le papier, le nez, le pied

donner, parler, lever, jouer

Liste 14



et

le papier

le nez

le pied

donner

parler

lever

jouer





Écrire en cursive : avoir, j'ai, tu as, il a, elle a,  
nous avons, vous avez,  
ils ont, elles ont



Liste 15

avoir

j'ai

tu as

il a

elle a

nous avons

vous avez

ils ont

elles ont



Écrire en cursive : bel, belle, la lecture,



la personne, sept, le merci,  
le mercredi, la lettre

Liste 16

bel

belle

la lecture

la personne

sept

le merci

le mercredi

la lettre

Défi de superhéros!

Le mercredi, j'aime faire de belles lettres.



Écrire en cursive : une aile, un air, la neige,

le plaisir, la maison, la reine, mais

Liste 17

**BAM!**

une aile

un air

la neige

le plaisir

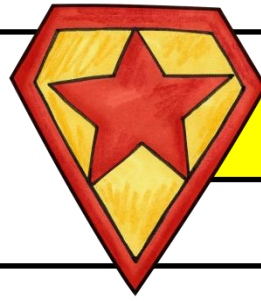
la maison

la reine

mais



Écrire en cursive : être, je suis, tu es,  
il est, elle est, nous sommes,  
vous êtes, ils sont, elles sont



Liste 18



être

je suis

tu es

il est

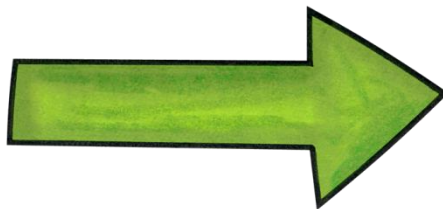
elle est

nous sommes

vous êtes

ils sont

elles sont

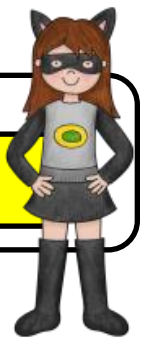


**SUPER**

Écrire en cursive : beau, une eau, voler,  
jaune, un oiseau, pauvre



Liste 19



beau

une eau

voler

jaune

un oiseau

pauvre

Défi de superhéros!



Cet oiseau jaune ne sait pas voler.

Écrire en cursive : un animal, des animaux,  
beaucoup de, le chapeau, le cheval, les chevaux

Liste 20

un animal

des animaux

beaucoup de

le chapeau

le cheval

les chevaux

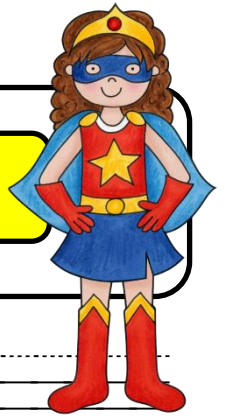
Défi de superhéros!

Le cheval est un animal.



Écrire en cursive : aimer, j'aime, tu aimes,  
il/elle aime, nous aimons, vous aimez, ils/elles aiment

Liste 21



aimer

j'aime

tu aimes

il aime

elle aime

nous aimons

vous aimez

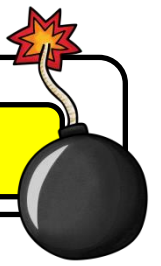
ils aiment

elles aiment



Écrire en cursive : le lapin, la lapine, le petit, petit,  
la petite, petite, grand, grande, joli, jolie, noir, noire

Liste 22



le lapin

la lapine

le petit

petit

la petite

petite

grand

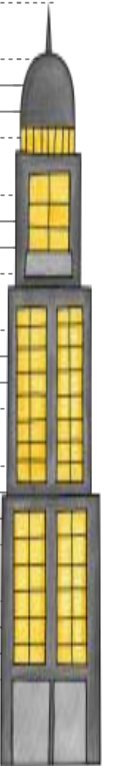
grande

joli

jolie

noir

noire





Écrire en cursive : le chat, la chatte, le chien,  
la chienne, bon, bonne, gros, grosse,  
le premier, premier, la première, première



Liste 23

le chat

la chatte

le chien

la chienne

bon

bonne

gros

grosse

le premier

premier

la première

première

Écrire en cursive : chaud, chaude, doux, douce,

le loup, la louve, vert, verte, le lit

Liste 24



chaud

chaude

doux

douce

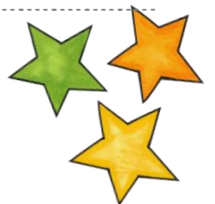
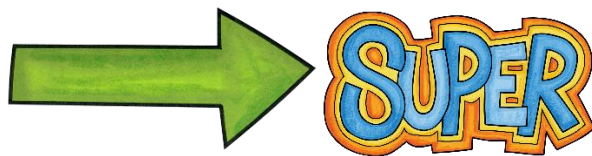
le loup

la louve

vert

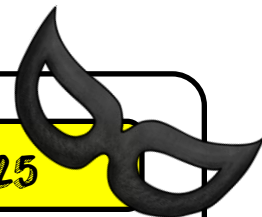
verte

le lit



Écrire en cursive : le bras, le mot, le pays,  
la souris, une heure, heureux, heureuse, une histoire

Liste 25



le bras

le mot

le pays

la souris

une heure

heureux

heureuse

une histoire



Écrire en cursive : la fille, la famille, une oreille,  
la pomme, la terre, le ville, la patte



Liste 26



la fille

la famille

une oreille

la pomme

la terre

la ville

la patte

Défi de superhéros!

La petite fille mange une pomme.



Écrire en cursive : la carte, le cou, le coup,  
une école, la musique, quand, quatre, la queue, qui



Liste 27

la carte

le cou

le coup

une école

la musique

quand

quatre

la queue

qui



Écrire en cursive : le ciel, les cieux, la place,  
le garçon, la classe, le poisson, cinq

Liste 28



le ciel

les cieux

la place

le garçon

la classe

le poisson

cinq

Défi de superhéros!



Compose une phrase avec au moins un des mots de la liste 28.



Écrire en cursive : manger, gris, grise, regarder, long,  
longue, la page, rouge, le visage

Liste 29



manger

gris

grise

regarder

long

longue

la page

rouge

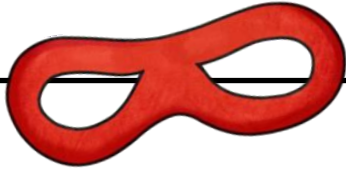
le visage



Écrire en cursive : le sac, le samedi, le soleil,  
dix, six, plus



Liste 30



le sac

le samedi

le soleil

dix

six

plus





Écrire en cursive : la chose, rose, zéro, neuf, un œil,  
des yeux, un œuf, des œufs, la sœur, le cœur

Liste 31



la chose

rose

zéro

neuf

un œil

des yeux

un œuf

des œufs

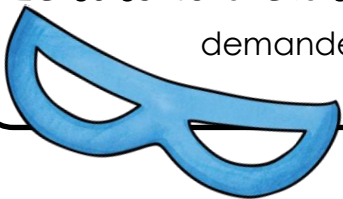
la sœur

le cœur



Écrire en cursive : la chambre, blanc, blanche,  
demander, le dimanche, le vendredi, le nom, tant

Liste 32



la chambre

blanc

blanche

le nom

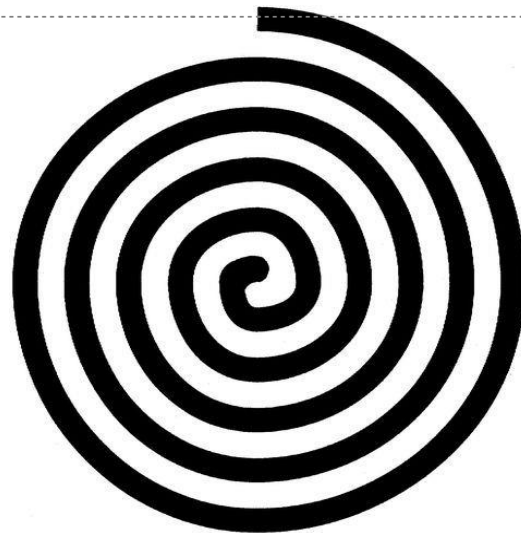
le dimanche

le vendredi

tant

Défi de superhéros!

Écris le mot « demander »  
dans la spirale...



Écrire en cursive : cher, chère, chercher, un arbre,  
le mardi, la marche, la porte, devenir, dormir, ouvrir

Liste 33



cher

chère

chercher

un arbre

le mardi

la marche

la porte

devenir

dormir

ouvrir

Écrire en cursive : la feuille, finir, le frère, la fleur,  
la phrase, la forêt, la fenêtre, la montagne

Liste 34



la feuille

finir

le frère

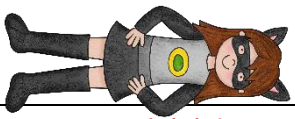
la fleur

la phrase

le forêt

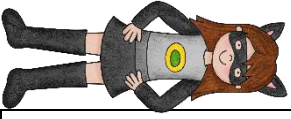
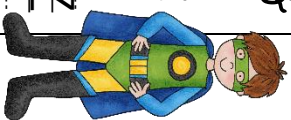
la fenêtre

la montagne



a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m	n	o	p	q	r	s	t	u	v	w	x	y	z
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z

©Ruth Bérubé et Isabelle Paradis 2016 selon la répartition de Cynthia Forget, Estelle Dumont et les collaboratrices de « Les superhéros de l'orthographe au quotidien ».



a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m	n	o	p	q	r	s	t	u	v	w	x	y	z
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z

©Ruth Bérubé et Isabelle Paradis 2016 selon la répartition de Cynthia Forget, Estelle Dumont et les collaboratrices de « Les superhéros de l'orthographe au quotidien ».

